

ॐ । । यिःनेसः श्रीरं यस्तुत्रयस्य वदुस्य यत्ने सप्तुप्रवपुत्रुशसर्ष ॥

༄༅། །ཐུགས་སྦྱང་། རྒྱལ་སྤྲེའུ་རྩ་
ཡུལ་། བོད་སྦྱང་། ཡི་ཤེས་སྤྱིར་པ་བྱེད་པས་
བཟུངས་པ་ནིས་བྱུང་། མངས་ཀྱིས་ལ་བྱུག་པའི་
པོ་ དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་བཟུངས་། ཁྱིམ་ནས་

༡༡༡། །སྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལ་ཞི་བུ་འཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་
པོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས། །འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་སྤྱིར་བཤེས།
དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་རབ་ལྟན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་གྲོལ་

པའེམ་ཚེག་ །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྲོལ་བའི་གནས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས། །རྟོག་
སེམས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །འགྲོ་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས། །རིག་པའི་མིང་དུ་དེ་
བརྗོད་དོ། །དངོས་མེད་སྟོང་པ་མཁའ་འདྲ་བ། །ཡོད་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
མཚེག་དེ་ཐར་འདོད་རྣམས། །འབྲུལ་དང་ཚིངས་ཆེན་གནས་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དངོས་གང་
ཡོད་ན་ནི། །རྣམ་པར་འཛིག་པའི་གནས་ལ་གནས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྐྱེམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་

༡༣། །སྒྲིམས་པ་ནི། །མཁས་པ་འཁོར་ལོ་འཕང་མཆོག་ལྟ་བུ། །སྒྲིམས་པ་འཁོར་ལོ་འཕང་མཆོག་ལྟ་བུ།
 པའོ། །གང་ཡོད་དེ་ཀུན་འདི་རྣམས་འཛིན། །གང་མེད་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །དེས་ན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱས་མི་གནས། །རབ་ཕྱུ་མཁས་པ་གང་གིས་རྟོགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཆེན་
 མཆོག་ །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆོ་ལ། །ཚིངས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཁོང་ལྷགས་དམར་
 པའི་གནས་ལ་ནི། །བྱུན་པོ་དེ་དག་འདི་ན་གནས། །དེ་ཉིད་དམ་པ་མཁས་པ་འདྲ་ལ། །
 གང་དག་སེམས་ནི་རབ་ཚིངས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་རྣམ་མཁས་པ། །མཆོག་ཏུ་ཚིངས་

པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡང་། །ཟང་གནས་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་དེ།
ཅུང་ཟང་དུས་ཀྱི་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་བརྟུང་དོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡིད་མི་བྱུ་
ཁིང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤངས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།
དེ་བཞིན་བར་དུ་འང་གནས་མི་བྱ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གྲངས་ཅན་
སྐྱེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆོངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་
གསུམ་གནས། །སེར་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་བའི་ཚུལ། །དབང་བོ་

༡༣། རྩུབ་རྣམས་རྣམས་མཁའ་རི་རྩུ་ལ། རབ་བྱེད་རྩུ་ལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས།
 དད་པས་འབད་དེ་གཞི་ལ་བའོ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷན་པའི། བདག་པོ་ད་བུམ་བེམ་ཆོག་
 རྣམས་སོ། ལས་མེད་ཐར་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། གཞུང་དན་རྩུང་འཕེན་པ་ཡི་གཞུང་། དབང་
 རྩུག་པ་ཡི་བརྒྱན་པ་ལ། རྩོམ་བྱུང་རྩུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩུས་ཅན་མཉམ་སྦྲེལ་བར།
 བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཛུམས་ལྟ་བུའོ། རྩུ་པའི་རྩུག་མཐའ་པ་རྟག་ཏུ། འཕྲོག་པོ་ལ་ནི་གུས་
 གཞི་ལ་བ། རྩིང་གའི་པདྨ་རི་རྩུང་གི་ནི། རྣམ་འབྱོར་ལྷན་པ་འད་སྒྲིམ་པར་བྱེད། རྣམ་འབྱོར་

ལྟན་པ་གཞིན་འགས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ས། །འདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིན་ཞེས། །
སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་མ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། །དབྱུགས་སྒྲུབ་དང་རབ་རྟོག་མེད། །ཡིད་ནི་གར་གི་འདེན་པ་ལོ། །
དེ་ཉིད་མཆོག་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ནི། །འདག་ནི་དངོས་ལ་རྗེས་སྔོངས་པ། །གལ་དེ་ཡི་ཤེས་
མི་ཤེས་ན། །ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདེན་དང་ཉིད་འཛིན་ལ་མ་འདི་ནི། །
ཤིང་གང་ཡིན་པར་སྒྲར་འཆིང་དོ། །མངས་སྒྲུས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིམ། །ཡིད་འདོད་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ཐོང་དེ། །བྱེད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །འཤད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

༡༣། བླ་མ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་དག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་དག། འདུས་
 བྱས་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། མིག་ལས་སྟེ་སྟོན་མ་མེད་ཅིང་།
 མདོན་སུམ་རིག་པ་རུལ་གྱི་ཚྭ་ས། སྟོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཡི། བྱེ་བྱག་སྟེ་བའི་གཞུང་རུ་བཤད།
 མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་དེ། འཇམ་པ་རྣམ་པ་བཅས་པ་སྟེ། བླ་མ་མཁའ་མིག་གཤམ་
 བྱེད་པ་ལ། འགོག་པ་བླ་མ་མཁའ་དང་འདྲའོ། འདུས་བྱས་པོ་མས་པོ་ཡོད་མིན་ལ།
 དུས་གསུམ་དག་གྲུང་ཁས་མི་ལེན། ཁས་གས་པའི་གཞུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། མདོ་སྟེ་

པ་ནིམ་ཁས་རྒྱམ་ས་སོ། །ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་རྒྱམ་ས་མེད་པ་དང་། །
སོ་སོར་སྤྱད་པ་དམིགས་མེད་དང་། །རྒྱམ་ས་སྤྱོད་པ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
ལས་གྲོལ་བའི། །རྒྱམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སྤྱོད་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱུང་
སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱགས། །རྒྱམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྟན་པ། །དེ་ཡང་བརྟེན་རྒྱམ་ས་མི་
འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྱལ་ཕྱིར་རྒྱམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཡོད་
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐར་བཞི་ལས་

༡༣། གྲོལ་དབུ་མ་པ། མཁའ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ལོ། ཆོས་ལ་འབད་པ་མེད་ན་ནི། གང་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁའ་པ་ས་ན་དེ་ན་གྱིས། ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བཟུང་བར་བྱ། །
 འཇིག་རྟེན་མ་གོ་ན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། མཆོག་ཏུ་བརྩམ་བྱ་མིན་པ་ལ། ལྷག་བྱས་ནས་ནི་
 བརྩམས་ལ་འདུག། གང་གང་ཉན་པ་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་པ་ལྟེ་ གསེར་མཛེན་
 ཏུ་ རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་དག་གམ་མཁའ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་ཡི་གེ་ལ། ལྷང་བར་བྱ་
 ཡི་གས་ཕྱིར་མིན། དེས་ན་འབད་པས་ལྷམ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་བྱ་ཞིང་། གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་

བརྟན་གྱུར་བས། །ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་དྲི། །གང་ཆོ་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པ། །རྟོག་པ་ཀུན་ནས་
གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་སེམས་ནི་གར་སོང་དང་། །གར་གནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་ཡོད་
སུ་ཤེས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་འད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་འི་ཚུ་ལ་རྣམས་ནི། །སྤོམ་གསལ་
པ་ཡི་སེམས་གོམས་བྱ། །ཡིད་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་ཤེས་བྱ། །གང་ཏུ་གཡོ་
ཞིང་འགྲོ་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་པ་ཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐག་ཆགས་བཅས་པ་ཡིས། །ཐག་ཆགས་
ཀྱིས་ནི་བྲིད་ཅིང་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་འགོག་པ་ཡིས། །ཐག་ཆགས་ལས་ནི་ཐག་ཞིང་བྱེད། །

ལྟོ། །ཁང་དང་གང་གིས་མི་རྒྱུས་སྤྱི། །ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྤྱིར་འགྱུར་པ། །སྒྲོམ་གསལ་གསལ་སྤྱི།
ཅན་མོར་ཐུབ་ཞིན། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་པ། །གཞུང་འདི་བྱས་པས་ཐོས་པ་རྒྱུས་གང་། །
ཐབས་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེས། །འཛིན་ཏེ་རྒྱུས་ལུས་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞི་ལ་བར་ཤོག།
ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱས། སྤྱོད་པོ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱི་མཛད་པ་
ཐོག་སྤྱི། །།རྒྱལ་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཀྱིས་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱིར་མཛད་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་
ལུས་དེ་གང་ལ་ཡབ་པའོ། །འདི་ནི་དེ་མཁན་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་པ་པོ། །།སྤྱི་མཛད་པ།

ལྟོ།

ལྟོ།